

## **Contributo della medicina tradizionale cinese nella patologia sessuologica**

**Dott. Maria Rosa Speronello**

**Medico. Docente presso la Scuola superiore di Agopuntura.**

**Istituto Paracelso di Roma.**

### **Abstract:**

Dopo una breve introduzione storica della sessuologia in Cina l'autrice introduce il punto di vista fisio-patologico della MTC in ambito sessuologico, in particolare modo soffermandosi su alcuni importanti aspetti legati alla prevenzione. Successivamente vengono analizzati alcuni importanti contributi estratti da classici antichi quali il *Huangdi Neijing* e il *Sunu Jing*, e alcune esperienze di rilievo come quella del famoso medico antico Sun Simiao.

### **Abstract:**

After a short historical presentation, the author introduces the physiology - pathology sexology point of view according to Traditional Chinese Medicine (TCM). The author remarks the preventive role of TCM in sexology. After that she analyses some important contribution from ancient Chinese classical of medicine like *Huangdi Neijing* and *Sunu Jing* and some clinical experiences important like Sun Simiao's.

**Parole chiave:** medicina tradizionale cinese (MTC), sessuologia, Tu Ji San, Yin, Yang

La Medicina Tradizionale Cinese è da considerarsi un *corpus medico* completo, poiché essa comprende una propria fisiologia: peculiare ad esempio è la sua concezione del corpo umano come una unità funzionale integrata, un tutto unico non costituito da parti separate.

Una patologia: un modo particolare di spiegare le alterazioni della funzionalità del corpo umano e di considerare la malattia.

Una particolare e molto approfondita diagnostica: la semeiologia della MTC è piuttosto attenta e particolareggiata.

Una propria terapeutica costituita da differenti strumenti tra cui il più conosciuto, almeno in occidente, è senz'altro l'agopuntura-moxibustione.

Altre importanti tecniche sono il massaggio, la farmacologia, la dietetica e le ginnastiche terapeutiche tradizionali.

Il contributo che questa medicina antica può dare alle patologie sessuologiche si evidenzia sin dall'exkursus storico dove si trovano trattati sull'argomento sessuologico considerato come branca a se stante nell'ambito della medicina. [Qin (221 a.C.-207 a.C.) e dinastia Han (206 a.C.-220 d.C.)]

Le problematiche connesse alla sessuologia fanno parte di un capitolo molto importante della MTC quello dedicato alla Protezione della vita, relativo all'igiene e alla medicina preventiva.

Fin dall'antichità sono state individuate strette connessioni tra le pratiche sessuali e le problematiche inerenti la salute e la longevità. Si ritiene che la continuità della vita sia nel rapporto yin-yang, terra e cielo.

La sessualità non è altro che il proseguire di questo aspetto.

L'uomo yang deve trasmettere la vita alla donna che è yin, capace di trasformarla e di generare nuova vita. Questa capacità che ha l'uomo non deve essere sprecata, egli deve

imparare a far circolare l'energia dell'essenza senza perderla; quindi il maschio deve imparare a governare il proprio yang e mantenerlo. Per fare questo per lui il rapporto sessuale non deve terminare con l'eiaculazione, che è una perdita dello yang e quindi un fattore indebolente; deve invece cercare di trattenersi e di “rubare”, durante il rapporto stesso, alla donna, un po' dello yang, che questa sprigiona durante l'orgasmo. Da qui la logica di cercare per la donna l'ottenimento di molti orgasmi, poiché questo rafforza il suo equilibrio e le dà salute.

Per l'uomo, cercare di ricevere l'energia dalla donna, ma non eiaculare. Da queste considerazioni nasce il concetto dello stretto legame tra l'attività sessuale e la longevità. Nel 600 d.c. Sun Simiao, famoso medico dell'epoca, basandosi sull'esperienza degli avi, descrive nei suoi libri, alcuni dei metodi di tonificazione sessuale. Nel suo testo “*Prescrizioni Essenziali del valore di Mille pezzi d'oro*”, ad esempio, parla del fatto che un eccessivo numero di rapporti sessuali può condurre alla comparsa nell'uomo di sintomi quali astenia, lombalgia, vertigini, ecc. mentre nella donna questi hanno un'influenza molto blanda. Ciò evidenzia il fatto che l'uomo deve essere “rafforzato”. Questi metodi sono differenti, ma hanno alcuni punti in comune, che sono:

Stuzzicare la sessualità femminile

Controllare l'eiaculazione.

Egli suggeriva l'impiego di metodi di tonificazione sessuale e l'assunzione di tonici specifici per gli uomini solo oltre i 40 anni di età.

Alcuni di questi tonici sono utili per rafforzare la funzionalità degli organi, altri sono validi per problematiche sessuologiche quali l'impotenza e l'oligospermia.

Nel testo già citato “*Prescrizioni essenziali del valore di mille pezzi d'oro*” vengono indicate 33 sostanze ad azione tonica sessuale, impiegate nella preparazione di 72 composti medicinali differenti. Una delle prescrizioni più famose di Sun Simiao è quella denominata *Polvere della Gallina senza cresta o della gallina calva (Tu Ji San)* il cui nome è ispirato ad una leggenda nata attorno all'origine della prescrizione stessa. Si narra che questa fosse usata da un medico la cui moglie, stanca delle eccessive performance del marito, decise di gettare la tisana in cortile alle galline. Il gallo la mangiò e tanta fu la sua foga sessuale da ridurre le galline senza cresta.

Quindi possiamo dire che i cinesi fin dall'antichità hanno sempre posto una grande attenzione alle questioni sessuali. Uno dei manuali più conosciuti, che veniva regalato alle giovani coppie per insegnare loro come gestire il rapporto di coppia è il classico di Sunu o *Su Nu Jing*.

Di fatto fino al 13° secolo la separazione dei sessi non era osservata rigidamente, nella società cinese, e le relazioni sessuali erano argomento di cui si parlava e si scriveva liberamente. Solo con l'affermarsi del confucianesimo e neoconfucianesimo i costumi sessuali si modificarono. Si assistette ad una limitazione complessiva delle “libertà” di rapporto tra i sessi e a quelli della donna in particolare. Nacque in questo periodo il costume della fasciatura dei piedi considerata una “pratica sessuale” poiché da quel momento questi piedi minuscoli divennero la parte più intima dell'organismo femminile, il simbolo stesso della femminilità, il centro più irresistibile del fascino sessuale.

Questo costume ha condizionato a tal punto la vita della donna tanto da allontanarla da pratiche quali la danza e le attività sportive.

Passando dalla parte storica a quella medica, per semplificare, possiamo dire che gli organi deputati al controllo della funzionalità dell'apparato genitale, e quindi delle sue problematiche, sono, secondo la fisiologia della MTC, principalmente tre: rene, fegato e cuore.

Secondo la fisiologia, gli organi principali (zang) nel corpo umano sono 5.

Il termine “zang” in realtà non si riferisce al solo organo anatomico. Esso considera un sistema complesso che comprende anche una serie di relazioni funzionali che

comportano una totale integrazione delle attività fisiopatologiche del corpo umano, delle emozioni, delle attività mentali, dei tessuti, degli organi di senso e delle influenze ambientali. Quindi secondo la fisiologia della MTC il rene non solo controlla il metabolismo dell'acqua, partecipa al processo della respirazione, produce il midollo, riempie il cervello, si apre alle orecchie, si manifesta nei capelli, controlla i due orifizi inferiori, alloggia la volontà, ma soprattutto il rene è l'organo che regola la crescita e lo sviluppo dell'essere umano, le sue tappe evolutive e quindi anche il maturare della sua attività sessuale. La crescita avviene in tappe che sono di 7 anni in 7 anni per la donna e di 8 anni in 8 anni per l'uomo; vale a dire che l'energia di quest'organo subisce dei processi di modifica con queste due diverse scadenze.

Dice il Suwen: *“all'età di 7 anni il qi del Rene nelle bambine è rigoglioso, denti e capelli crescono*

*All'età di 14 anni (7x2) il tiangui arriva, il Renmai è aperto e il Chongmai si riempie di sangue e giunge il momento dell'arrivo del prodotto della luna (mestruo), ed inizia la possibilità di fecondità.*

*All'età di 21 anni (7x3) l'energia del Rene è bilanciata, sono cresciuti i veri denti.*

*All'età di 28 anni (7x4) i muscoli e le ossa sono consolidati, la capigliatura raggiunge la sua massima lunghezza, il corpo è nel suo pieno vigore; quando la donna ha 35 anni (7x5) il sangue e l'energia dello Yangming iniziano ad indebolirsi, il viso comincia ad appassire e i capelli a cadere.*

*Quando la donna ha 42 anni (7x6) i sei meridiani yang si indeboliscono nella parte superiore del corpo il volto avvizzisce, i capelli imbiancano.*

*Quando la donna ha 49 anni (7x7) l'energia di Renmai e Chongmai si indeboliscono, il tiangui si esaurisce, le vie sotterranee (i mestruo) sono recise e cessa la vita al basso addome con l'arrivo della sterilità.*

*Per l'uomo a 8 anni l'energia dei reni cresce, la capigliatura è in crescita e i denti cambiano.*

*A 16 anni (8x2) il qi del Rene è abbondante, giunge il tiangui e la rugiada del cielo compare l'uomo diviene fertile.*

*A 24 anni (8x3) ossa e tendini sono forti, mancano i denti del giudizio e la crescita è all'apice.*

*A 32 anni (8x4) le ossa e i tendini sono all'apice della forza e l'uomo è al massimo del suo vigore.*

*A 40 anni (8x5) il qi del Rene inizia ad indebolirsi, i capelli cominciano a cadere.*

*A 48 anni (8x6) lo yangqi si esaurisce, il volto diviene più scuro e i capelli si imbiancano.*

*A 56 anni (8x7) il qi del Fegato si indebolisce, i tendini sono incapaci di muoversi, la rugiada del cielo si esaurisce, i reni sono deboli.*

*A 64 anni (8x8) il tiangui si esaurisce, i denti e i capelli sono scomparsi”.*

Pertanto nella funzionalità del rene risiede la base organica delle diverse forme di alterazioni patologiche che possono interessare l'organismo e, in modo particolare (della sterilità sia maschile che femminile).

Il fegato è direttamente coinvolto nei processi sessuali per diverse ragioni: regola il volume del sangue (quindi il ciclo mestruale). Il suo meridiano circoscrive l'area genitale (questo significa che esso può essere anche una ottima via per trattare le problematiche ginecologiche e andrologiche).

E' inoltre importante ricordare che il fegato ha la funzione di garantire l'ampio e libero fluire del qi, con lo scopo di armonizzare le emozioni.

Il cuore zang è il terzo importante organo coinvolto nelle diverse dinamiche sessuologiche. Le principali funzioni del cuore sono quelle di dominare la circolazione del sangue e i vasi, esso inoltre raccoglie e governa lo Shen. Secondo la MTC le varie

attività mentali quali ad esempio il percepire, il pensare, il parlare, sono ospitate dal cervello, ma governate dallo Shen e cioè dal cuore.

#### Conclusioni

La possibilità che la MTC può offrire in ambito sessuologico, sono molteplici e in Occidente ancora in parte inesplorate. Sono necessari a tale proposito studi ed esperienze che permettano la progressiva e corretta integrazione delle proposte di terapie della MTC con le moderne acquisizioni scientifiche del mondo occidentale.

#### Bibliografia

AA.VV. (1982): Elementi essenziali di agopuntura, Edizioni Paracelso, Roma.

AA.VV. (1999): Yellow Empero's Canon Internal Medicine, China Science Press, Beijing.

Bangrazi A., Petti F. (1987): Esperienza & Progresso, Edizioni Paracelso, Roma.

Van Gulik R.H. (1987): La vita sessuale nell'antica Cina, Adelphi Edizioni, Milano